

Les premières visites à domicile sont lancées

9 « Familles Des Branchés » ont d'ores et déjà pu bénéficier de la visite d'un conseiller énergie !

Ces visites, qui durent entre 1h30 et 2h, se déroulent en plusieurs temps:

- Une étude des différentes factures d'énergies,



- Le relevé des compteurs,
- Un tour du logement pour identifier les différents postes de consommation et répondre aux questions des



familles,

- La remise du Kit économe, avec des équipements choisis en fonction des caractéristiques du logement et des



besoins de chacun.

Tout cela vous fait envie ? Il est encore possible de participer à l'opération en s'inscrivant avant fin janvier 2017 pour cette première session. Contactez-nous [ICI](#)

[Le stand Consom'acteur en](#)

images... et en bonus, la recette du déodorant fait maison !

Samedi 26 novembre, nous étions à Beaune dans la galerie commerciale du Carrefour pour vous accueillir sur notre stand **Consom'Acteur**.

Différents ateliers et activités permettaient de se questionner sur nos modes de consommation !



Un jeu d'association autour de l'œuvre photographique de Peter Menzel permettait d'échanger sur les habitudes alimentaires : alimentation transformée ? équilibrée ? sur-emballée ? adaptée aux conditions climatiques ? sur ou sous-abondante ? autant de questions et d'échanges suscités par la diversité des photographies représentant 16 familles à travers le monde.

Ce stand était aussi l'occasion d'échanger avec un conseiller énergie autour de la **maîtrise de l'énergie dans l'habitat**, d'expérimenter les valises éclairage ou bien encore de découvrir des isolants bio-sourcés.

Grâce aux différents ateliers vous pouviez également aborder la question du **recyclage** et de la **valorisation des déchets, de l'économie circulaire**, etc.

<https://youtu.be/0myacaVe8Gg>

Différents supports d'information étaient mis à votre disposition dont un **carnet de course « futé »** pour vous aider à repenser votre façon de consommer et pour réduire vos déchets ou bien encore le guide ADEME « 40 trucs et astuces » pour économiser l'eau et l'énergie...

En bonus, vous aviez la possibilité de **fabriquer votre propre déodorant**, sans produit chimique ou nocif pour la santé et de le ramener chez vous pour le tester.

Voici la recette, comme nous vous l'avions promis à la fin de l'article « Pourquoi fabriquer soi-même son déodorant » que vous pouvez retrouver [ici](#).



Comment faire votre propre déodorant :



Voici une recette prise lors d'un atelier fait maison organisé par LULU à Dijon :

- 1 cuillère à soupe tasse de **fécule de maïs**
- 1/2 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 5 gouttes d'huile essentielle de **lavande**, d'**eucalyptus** ou d'**arbre à thé**, tous antibactériens
- 5 gouttes d'huile essentielle de **menthe poivrée** ou de **bois de santal**, antifongiques
- 2 cuillères à soupe d'huile de **noix de coco**

Mélangez l'ensemble des ingrédients dans un pot avec couvercle pour former une pâte crémeuse. Ne pas dépasser 15 gouttes d'huile essentielles. **Vous pouvez ensuite l'appliquer tous les jours à l'aide d'une spatule ou de vos doigts sur l'aisselle propre.** Une petite noisette suffit, ce déodorant est très efficace !

Pourquoi je m'engage ?



Quelques témoignages et raisons de s'engager recueillies lors de la soirée du 3 novembre :

Pourquoi vous vous engagez :

- **Pour ...** améliorer la qualité de l'air de mon logement (et donc ma santé !);
- **Pour ...** réduire mes factures d'eau et d'énergie (électricité, fioul, gaz, etc) ;
- **Pour ...** sensibiliser les personnes de mon entourage,
- **Pour ...** être un relais et pour aider d'autres personnes ;
- **Pour ...** modifier mes comportements
- **Pour ...** adopter des écogestes
- **Pour ...** être accompagné dans un projet de rénovation et envisager des travaux si besoin ;
- **Pour ...** cesser de gaspiller les ressources de la planète et protéger l'environnement dans lequel nous vivons ;
- **Pour ...** réduire mon empreinte énergétique et limiter mes consommations ;
- **Pour ...** l'accompagnement proposé **personnalisé**
- **Pour ...** se rencontrer, échanger sur des sujets et

préoccupations actuelles liés à l'énergie et au développement durable !

Certaines familles soulignent le côté économique de l'accompagnement proposé. En effet, avec un peu d'envie et de motivation, il permet de réaliser des économies d'énergie et d'eau non négligeables :

- « *J'ai vu que l'on pouvait économiser de l'argent, cela m'a motivé. Mais c'est aussi **une expérience qui peut servir d'exemple pour les autres**. Nous sommes une famille de cinq personnes, on essaye déjà d'économiser un peu avec les ampoules LED. Mais là où nous avons la plus grosse marge, c'est sur la consommation d'eau. À cause de nos enfants, nous en consommons beaucoup »*
- « *Même si on fait déjà attention, c'est **l'occasion d'aller plus loin, de découvrir des trucs que nous ne connaissons pas pour faire des économies**. Je sais que mon congélateur est ancien et qu'il faudrait le changer, tout comme l'isolation de ma maison, qui a une trentaine d'années. J'espère que cette expérience me permettra aussi **d'obtenir des conseils indépendants et de m'orienter vers des artisans fiables**, parce qu'aujourd'hui, on est bombardé et c'est difficile de faire le tri »*

Ce sont d'excellentes raisons pour rejoindre le dispositif des « Familles Des Branchés ».

Et vous, partagez-vous ces différentes motivations ? En avez-vous d'autres ? Dans ce cas, n'hésitez pas, rejoignez nous !

Un [seul clic](#) pour s'inscrire et quelques secondes suffisent.

Save the date !

La prochaine réunion de lancement aura lieu **le 9 décembre à partir de 18h à la salle de l'intercommunalité** à Beaune.

Témoignage de la famille AntiGaspi !



A la maison, presque toutes nos activités consomment de l'énergie.

Sans investir dans des installations d'énergies renouvelables, on peut réduire significativement nos consommations. Nous pouvons agir facilement pour moins gaspiller et réduire nos factures tout en gardant notre confort. Il suffit déjà de savoir là où agir en priorité !

http://www.watty.fr/ressources/default/telechargement/videos/Energie_chasse_au_gaspi.mp4

La fête de l'énergie et du réemploi

 Le 8 octobre, c'était la fête de l'énergie et du réemploi à la chapelle de l'oratoire de Beaune.

De nombreuses associations étaient là pour accueillir les

habitants et échanger autour de solutions plus durables : agir pour économiser l'énergie, composter ses déchets, réparer sa bouilloire, fabriquer ses produits ménagers...

Notre stand sur les économies d'énergie et d'eau dans le logement a connu un franc succès durant toute l'après-midi. Petits et grands se sont succédé autour de différents ateliers interactifs qui permettaient de :

- découvrir et comparer les principaux postes de consommations,
- comprendre les étiquettes énergie,
- décrypter les caractéristiques des lampes,
- expérimenter des solutions hydroéconomes (eco-mousseur)

Vous étiez nombreux à repartir avec un kit hydroéconome (sac pour mesurer le débit et mousseur) et nous comptons sur vous pour venir nous rejoindre en vous inscrivant, si ce n'est pas déjà fait.

« Familles Des Branchés » L'opération est lancée

✘ Le 8 octobre, notre équipe d'animateurs était présente toute la matinée sur le marché de Beaune place Carnot. Interpellés par des artistes de théâtre de rue, les habitants sont venus nombreux à notre rencontre découvrir des leviers d'économie sur le stand [Bourgogne Énergies Renouvelables](#)

Les veilleurs

Débranchez...

...vos appareils électriques inutilisés. Ne pas oublier ceux dont l'utilisation n'est pas permanente : chargeurs d'appareils portables, four à micro-ondes, grille-pain, bouilloires, machines à café, radiateurs d'appoint, consoles de jeux, postes de radio et autres brosses à dent électriques, etc.

Associez sur une même multiprise à interrupteur les appareils fonctionnant ensemble à la maison (téléviseur + lecteur DVD +

box TV Internet) comme au travail (ordinateur + écran + imprimante + scanner). Un seul geste suffit !

Source : Topten



On / off

Éteignez vos appareils avec leur interrupteur on / off ou sur une multiprise plutôt qu'avec la télécommande, car celle-ci les maintient le plus souvent en mode veille.

Éteindre avant de partir !

Vous vous absentez plus de 10 minutes ? Pensez à éteindre votre écran d'ordinateur. Plus d'une heure ? Éteignez totalement votre poste. Vous avez un ordinateur portable ? Une fois éteint, débranchez-le.

Attention, depuis l'abandon des écrans à tubes cathodiques, les mal-nommés « économiseurs d'écran » génèrent en fait une surconsommation de courant. En effet, ils nécessitent des calculs graphiques qui sollicitent le fonctionnement de votre processeur !

– Sur Windows : configurez le mode « veille prolongée » au lieu de la simple « veille » paramétrée par défaut. Elle recopie en effet la totalité des données de la mémoire vive sur le disque dur avant de couper l'alimentation et on peut débrancher son PC sans risque de perte de données.

– Sur Mac : l'onglet Préférences systèmes/Économiseur d'énergie permet de régler le passage en veille de l'ordinateur ou de l'écran. Vous pouvez également programmer une suspension de l'activité du disque dur « dès que

possible ».

Plus d'informations [ici](#).

Rejoignez les branchés !

Envie d'apprendre à réduire vos dépenses d'énergie et d'eau ?
Rejoignez les branchés !

L'association Bourgogne Énergies Renouvelables accompagne 25 familles volontaires pendant un an pour réduire leurs dépenses au quotidien en toute simplicité. Vous pourrez participer à de nombreux temps forts : ateliers participatifs, visite conseil à domicile, kit économie d'eau et d'énergie personnalisé offert, prêt d'une mallette pour mesurer ses consommations d'électricité et d'eau, ...

Association Bourgogne Énergies Renouvelables

Tel : 03.80.59.12.80

famillesdesbranches@ber.asso.fr

Fête de l'énergie et du réemploi

Le 8 octobre, nous vous donnons rendez-vous lors de la fête de l'énergie et du réemploi à la chapelle de l'Oratoire de Beaune. Vous pourrez découvrir sur notre stand, de 15h à 18h, différents leviers d'action pour économiser eau, énergie et euros... Venez nombreux participer et expérimenter nos ateliers

« tu perds watt », la mallette écono'MIE, ou bien encore notre banc d'expérimentation et de mesure de solutions hydro-économiques...

[Télécharger le programme détaillé](#)